

1569961

СТАВОМІРА АННА ГРУШЕВСЬКА
БАРБАРА ШКІЛЬ



ДАР ДНА

ЯК ПОВЕРНУТИСЬ ДО ЩАСТЯ

Впродовж багатьох років роботи Славоміра Грушевська, професор психології, заглиблюється у людські кризи і страждання, щоб підібрати до них ключа, який приведе до позитивних змін у чиємусь житті. Завдяки досвіду і знанням допомагає багатьом людям, що опинились у складних життєвих обставинах. Певного дня на її шляху трапляється Люція — безробітна, з великим вантажем тяжких переживань і проблем, що вони поволі, але неухильно тягнуть її на ДНО (аж до спроби самогубства). Люція проявляє цілковитий спротив до всіх форм пропонованої підтримки і психотерапії. Незважаючи на залучення авторкою своїх найближчих друзів та їхні героїчні спроби допомогти, життя Люції прямує до катастрофи, а в ній самій наростає злостивість, викликана безсиллям...

ЗМІСТ

ВСТУП. Славоміра Анна Грушевська	5
ЧАСТИНА ПЕРША. Славоміра Анна Грушевська.....	9
Люція — вивчення індивідуальної справи	9
День народження Люції	10
Люція: історія життя — зближення.....	11
Люція — портрет	23
Люція — зустрічі	26
Мама люції — портрет	32
Філ і Віктор — зустріч.....	34
Нарада стада — пінокіо на топі	39
Люція з дефіцитом емоційного транспортера	43
Спроба змінити реальність	46
Люція в кризі розміром XXXL	48
Особисте дно Люції	54
Дно Люції. Продовження	66
Таємниця дна: розкодування.....	68
Военна нарада усього стада	73
Відривання Люції від дна — стратегія	75
Повернення Люції: життя під спеціальним наглядом	77
Смітнікова психотерапія.....	81
Упорядкування дому Люції. Збирацтву кажемо «ні»	88
Я не люблю тебе, мамо	96
Я люблю тебе, мамо	105
Радість прибирання — мовчання дна	108

ЧАСТИНА ДРУГА. <i>Барбара Шкіль</i>	116
49 ГЛАВ З МОГО ЖИТТЯ	
Глава 1	116
Глава 2	118
Глава 3	121
Глава 4	123
Глава 5	127
Глава 6	129
Глава 7	130
Глава 8	132
Глава 9	134
Глава 10	136
Глава 11	138
Глава 12	141
Глава 13	143
Глава 14	145
Глава 15	149
Глава 16	150
Глава 17	153
Глава 18	155
Глава 19	158
Глава 20	162
Глава 21	163
Глава 22	168
Глава 23	170
Глава 24	171
Глава 25	172
Глава 26	174
Глава 27	180
Глава 28	183
Глава 29	185
Глава 30	186
Глава 31	189
Розділ 32	190

Глава 33	193
Розділ 34	197
Розділ 35	199
Глава 36	200
Розділ 37	201
Глава 38	203
Глава 39	204
Глава 40	206
Глава 41	209
Глава 42	211
Глава 43	212
Глава 44	213
Глава 45	214
Глава 46	218
Глава 47	219
Глава 48	220
Глава 49	222
ЧАСТИНА ТРЕТЯ. Славоміра Анна Грушевська	224
ПЕРШИЙ РОБОЧИЙ ПАКЕТ	
Лабіринт	224
Карта входу (boarding pass) — значення і спосіб користування.....	228
Кімнати лабіринту	230
Вхід до лабіринту: наближення	233
ДРУГИЙ РОБОЧИЙ ПАКЕТ	299
Магазин з другом	299
Каталог універсальних рис друга	302
Магазин з другом — стратегія	307
ТРЕТІЙ РОБОЧИЙ ПАКЕТ	317
Прощання з дитинством	317
Postscriptum до прощання з дитинством	326
ДОДАТОК	329
ЩО РОБИТИ ТЕПЕР? Вадим Скуратівський	335